



## **Plan de Nutrición y Salud para Empresas**

**Bienestar, salud laboral y aumento de  
la productividad.**



# Plan de Nutrición y Salud para Empresas



La Fundación MEDAC  
apoya los Objetivos de  
Desarrollo Sostenible



## Incluye:

- **Consulta nutricional** y seguimiento de 3 meses
- **Estudios de intolerancias alimenticias**
- **Densitometría.** Calculamos tu índice de masa ósea  
Resultados a cotejar con un facultativo

**Con prescripción médica:** Ortopantomografía TAC dental.

Consigue tu cita pinchando aquí.



# Consulta nutricional

## ¿En qué consiste tu consulta nutricional?

- **Medición del IMC** y otros parámetros para conocer el **estado de salud** del trabajador
- Valoración de **hábitos nutricionales** y establecimiento de **objetivos**
- Establecimiento de **recomendaciones** nutricionales y creación de **pauta semanal**
- **Seguimiento** de la evolución de los objetivos en **tres consultas**



# Consulta nutricional

## ¿En qué beneficia al trabajador?

Este servicio contribuye a la **mejora de la salud** del trabajador, pudiendo tratar diferentes problemas relacionados con la alimentación que pueden prevenirse a través de una **dieta equilibrada**.



Falta de energía



Trastornos del sueño



Poca concentración



Exceso de peso



Intolerancias alimenticias

# Consulta nutricional

¿En qué beneficia a la empresa?



**1** **Promueve** hábitos saludables alimentarios

**2** **Favorece** el bienestar del trabajador, que afronta la jornada laboral con más energía y mejor humor

**3** **Optimiza** la productividad del trabajador, Sugiriendo pautas alimenticias que reducen la fatiga y favorecen la obtención de una fuente saludable de energía

# Estudios de intolerancias alimenticias



## ¿En qué casos se realiza?

- Dolores de estómago tras las comidas
- Intolerancia a ciertos alimentos
- Inflamación abdominal

## Qué hacemos:

Test de aliento enfocado a medir la calidad del aire espirado con el objetivo de localizar la presencia de bacterias.

Los datos del test de aliento se entregarán al usuario para cotejarlos con su médico y poder establecer diagnóstico.

# Densitometría



## ¿En qué casos se realiza?

- Indicios de osteoporosis
- Mujeres >55 años con síntomas de menopausia



## Qué hacemos:

Prueba indolora en el talón sin ningún tipo de punción.

El informe obtenido se deberá entregar a un facultativo para establecer diagnóstico.

# Ortopantomografía



## ¿En qué casos se realiza?

- Prueba realizada bajo prescripción facultativa en casos en los que se detecten anomalías en la estructura dental de la cavidad oral.

## Qué hacemos:

Realización de TAC dental y radiografías de la cavidad oral para diagnosticar problemas dentales.

Las imágenes se deberán remitir a un especialista dental para establecer el tratamiento adecuado.

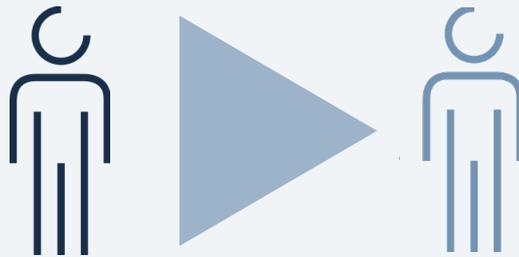
¿En qué beneficia el  
Plan de Nutrición y Salud  
a la sociedad?



# Gracias a tu aportación...

...Por cada trabajador atendido en tu empresa, en Fundación MEDAC le ofreceremos el **mismo servicio a una persona de colectivos desfavorecidos de tu ciudad de forma gratuita.**

Así, contribuye a la política de RSC de tu empresa, ayudando a personas de tu entorno cercano a conseguir salud y bienestar.



¿Quieres formar parte  
de este proyecto?



Tú eliges cómo participar

# Aportaciones



## Además te daremos:

**1** **Imagen de tu empresa**  
En la web de Fundación MEDAC



**2** **Imagen de tu empresa**  
En redes sociales de Fundación MEDAC



**3** **Beneficios fiscales**  
Reducción del **40%** de la aportación en el Impuesto de Sociedades

¿Necesitas más  
información?



**Juan Jesús Corrales**

[juanjesus.corrales@fundacionmedac.org](mailto:juanjesus.corrales@fundacionmedac.org)

Tlf. 619 670 009

